

Cómo reaccionar ante el comportamiento sexual entre hermanos

Tanya Rouleau Whitworth, Ph.D., Abigail Sanders, y Corinna Jenkins Tucker, Ph.D., CFLE



1. Escuchar al niño(a) y creerle:

Muchas veces, los niños y jóvenes tienen miedo de contarle a alguien lo que les pasó, ya sea porque se sienten responsables, están confundidos sobre lo que vivieron o les preocupa meterse en problemas. Los niños raramente mienten sobre el abuso. Es importante escucharlos con atención y compasión.

2. Tomar la situación en serio:

A veces, puede ser más fácil pensar que el comportamiento sexual entre hermanos es solo “curiosidad normal” e “inofensivo,” o que es solo una etapa que ya pasará. Pero cuando los adultos ignoran o minimizan el comportamiento sexual entre hermanos, se puede dañar la confianza y el comportamiento perjudicial podría continuar.

3. No reaccionar con pánico:

Descubrir que los hermanos han tenido contacto sexual es preocupante. Puede ser difícil mantener la calma, pero reaccionar con brusquedad, avergonzar o castigar a los niños o adolescentes involucrados puede causarles más trauma.

4. Tenerle compasión al hermano que causó el daño:

Aunque puede resultar difícil, es importante hacerle saber al niño que inició el comportamiento sexual que, aunque lo que hizo estuvo mal, sigue siendo amado y que merece recibir ayuda.



WWW.UNH.EDU/SAARA



(603) 862-0936



@SAARAINITIATIVE



UNH.SAARA@UNH.EDU



University of
New Hampshire



5. **Entender la diferencia entre experimentación y abuso:**

La curiosidad sexual normal no debería causar que uno de los hermanos se sienta victimizado o angustiado. Las conversaciones individuales con cada hermano son útiles para averiguar si alguno se sintió presionado, engañado o incómodo. Si estos sentimientos están presentes o si usted reconoce que uno de los hermanos tiene más poder sobre el otro debido a la edad o al nivel de capacidad, el siguiente paso es buscar ayuda.

6. **Buscar ayuda profesional:**

Cuando el comportamiento sexual entre hermanos es dañino o abusivo, la familia necesita ayuda externa. Lo ideal es que todos los miembros de la familia reciban terapia para sanar y prevenir más daños. Un buen primer recurso es la línea de ayuda Stop It Now! Las familias también pueden buscar ayuda de un pediatra o terapeuta. Estos profesionales pueden ayudar a determinar el mejor camino a seguir.

7. **Crear y seguir un plan de seguridad:**

Con la ayuda de profesionales, elabore un plan que todos los miembros del hogar se comprometan a seguir y que haga que todos se sientan seguros. El plan debe incluir temas como la asignación de habitaciones y baños, las actividades compartidas y la supervisión.

8. **Educar a los niños y jóvenes sobre la seguridad del cuerpo:**

Enseñar a los jóvenes sobre el consentimiento, la privacidad, los límites del cuerpo y el conocimiento apropiado para su edad sobre las partes del cuerpo es de gran beneficio. Esto puede ayudar a los hermanos a comprender su experiencia y reducir sentimientos de vergüenza y culpa. También puede ayudar a resolver cualquier malentendido que haya podido conducir al comportamiento sexual dañino.

9. **Seguir al pendiente:**

Asegúrese de que los hermanos involucrados se sientan seguros y apoyados, y continúe preguntándoles si tienen nuevas inquietudes o preguntas. Es importante crear un ambiente de confianza y comunicación abierta.